

PLANO DE FORMAÇÃO - CURSO PROFISSIONAL

TÉCNICO DE DESPORTO

CICLO DE FORMAÇÃO

2021-2024

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	Horas de Formação			
	1º Ano	2º Ano	3º Ano	TOTAL (a)
SOCIOCULTURAL				
Português	100	100	120	320
Língua Estrangeira I, II; III - (Inglês; Francês; Espanhol) *	76	72	72	220
Area de Integração	76	72	72	220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100			100
Educação Física	48	46	46	140
Estudo do Movimento	110	90		200
SUBTOTAL	510	380	310	1200
CIENTÍFICA				
Matemática	100	100		200
Psicologia	50	50		100
SUBTOTAL	150	150		300
TÉCNICA				
Desporto	200	200	150	550
Modalidades Coletivas	100	100	50	250
Modalidades Individuais	50	50	50	150
Modalidades Individuais II	75	50	25	150
Animação e Lazer		50	50	100
SUBTOTAL	425	400	275	1100
Formação em Contexto de Trabalho		210	420	630
Horas Totais do Curso	1085	1140	1005	3230

* O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

Cofinanciado por:

